

Envejecer de forma saludable

Publicado por Nexo en CONTENIDOSPrevención, 5 March, 2007 @10:15 am

El envejecimiento de las mascotas es algo que está preocupando últimamente a los veterinarios y a los dueños. Ser viejo no es una enfermedad. Hay que entender las alteraciones propias del paso de la edad y distinguirlas de los procesos patológicos. Hay que dotar de una aceptable calidad de vida a nuestros animales.

Estudios científicos están demostrando que la esperanza de vida es proporcionalmente inversa al tamaño del perro, es decir, perros de razas grandes o gigantes suelen envejecer antes que las razas pequeñas o miniaturas.

Los efectos de la edad tienen un gran impacto sobre las mascotas, pues suelen ser irreversibles, progresivos, afectan a muchos órganos y se alteran mecanismos fisiológicos vitales, aunque hay una gran variedad individual.

Lo primero que debemos saber es que las alteraciones que antes sobrevienen normalmente son las de comportamiento: se altera el sueño, cambian los horarios, duermen más durante el día y deambulan durante la noche por la casa, pierden vivacidad, se interesan menos por los estímulos externos, hace falta llamarles varias veces para salir a la calle, apenas inician ellos secuencias de juego, reaccionan de forma tardía a estímulos tan grandes como una galleta de premio, la llegada del dueño; también les cuesta más orientarse y se vuelven reacios a cambiar el itinerario de sus paseos, se asustan frente a situaciones nuevas y no saben cómo resolverlas y pueden llegar a olvidar cosas ya aprendidas: pierden el interés por seguir un mismo horario, defecan y orinan en lugares inhabituales, ladran sin motivo aparente…

El aspecto físico también cambia con la edad: suele cambiarse el tejido muscular por tejido graso y aparece flaccidez en varias partes del cuerpo, aparecen los michelines", la piel cambia de aspecto, el pelaje suele perder brillo y suavidad, aparecen canas, pueden perder pelo que ya no se recupera…

Interiormente también hay cambios en todos los aparatos de su organismo (digestivo, renal, óseo, cardio-respiratorio) y los sentidos asimismo van disminuyendo: baja el la audición, la agudeza visual se pierde y también se reduce el olfato(aunque es el sentido que más tarda en alterarse).Lamentablemente también la vejez es la época de la vida en la que más tumores aparecen en nuestras mascotas.

No podemos combatir el paso de los años, pero lo que sí está en nuestras manos es la prevención. Los chequeos geriátricos deberían estar al orden del día: pueden advertir al dueño y al veterinario de los cambios que, aunque inevitables, pueden ser más suaves y progresivos.

También los laboratorios veterinarios intentan mejorar la vejez del animal, así pues, hay abiertas continuas líneas de investigación en productos médicos dirigidos al envejecimiento cerebral, al deterioro cardíaco, al desgaste del aparato locomotor y a la nutrición de nuestras mascotas.

Y por último, la necesidad de compañía de las mascotas aumenta con la edad; no se la neguemos, puede ser muy reconfortante para ellos. Y, como siempre, confíe en su veterinario.

Nexo Centros Veterinarios

Comentarios:

No hay comentarios disponibles para este artículo.